



## Erfahrung

- 20 Jahre Trainingserfahrung für Präsentation, Körperausdruck, Präsenz und Stimme als freie Trainerin für Unternehmen in Deutschland und der Schweiz, Einzel- und Gruppentraining
- 20 Jahre Erfahrung im Seminarbereich für Rhetorische Kommunikation, Rede- und Gesprächspädagogik sowie Gesprächsführung
- 20 Jahre freie Trainerin für Embodiment
- 3 Jahre Erfahrung Business und Work – Life – Balance Coaching
- 2 Jahre Erfahrung im Konfliktmanagement
- Inhaberin Vocalis Training

## Senior Consultant

**Kommunikation, Präsentations- und Auftrittstraining, Konfliktmanagement, Leadership Embodiment**

Zert. Mediatorin (IfaP Köln)

Zert. Coach (IfaP Köln)

Dipl. Atem- und Bewegungspädagogin Psychotonik  
(2001, Lehrinstitut für Psychotonik, Zürich)

Dipl. Sprecherzieherin mit dem Schwerpunkt Rhetorische  
Kommunikation und Rede- und Gesprächspädagogik  
(1999, Staatliche Hochschule für Musik und darstellende Kunst  
Stuttgart)

## Kompetenzfelder

- Körpertraining, Stimm- und Sprechtraining
- Präsentationstraining
- Auftritts- und Führungskompetenz
- Feedbackkultur, wertschätzende Kommunikation
- Business Coaching
- Konfliktmanagement
- Begleitung von Change Prozessen
- Gesprächsführung
- Teamentwicklung
- Entwickeln neuer Leitbilder, Unternehmensphilosophien und -kulturen